

美作地域の特徴的な食材一覧

区分	野菜	肉、魚	果物	その他
津山市	ジャンボピーマン(A) 津山しょうが(B) 自然薯(D) アスパラガス(D)	そずり肉(A) 干し肉(A) よめなかせ(A) つやま和牛(B)	柿(太秋柿)(A) 柿(西条柿)(C) ぶどう(ピオーネ)(C) 梨(D)	津山産小麦(A) 煮ごり(A)
真庭市	蒜山だいこん(A) やまのいも銀沫(A) 土居分小菜(A) とうもろこし(B, C) 蒜山高原野菜(C) 勝山椎茸(C)	ジャージー牛(A) ジビエ(B) 湯けむり地鶏(A) 郷縁温泉のすっぽん(A) ジンギスカン(D) 山女魚(D)	梨(久世代官梨)(B) 山葡萄(B) ぶどう(ピオーネ)(B, C) 蒜山ブルーベリー(C) 柿(西条柿)(C)	ジャージー乳製品(A) 湯原青大豆(A) 美甘ひめのもち(A) 百花の雫(A) 河野酢味噌(A) 巻柿(A) 真庭発酵Sの発酵関係食材(A) 蒜山そば(B) とみはら茶(B) 深山のかおり(B) 勝山久世鮎料理(C) 富原こんにやく(C)
美作市	寒締めほうれん草(B) 日指ごぼう(B) 万善かぶら(B) 後山だいこん(B) 黒大豆の枝豆(B) アスパラガス(C) 黒大豆(C) きのご類(C)	ジビエ(B) 平飼い山地鶏(B)	白桃(C) ぶどう(C) いちご(C) 柿(C)	もち麦(B) もみじ卵(B) 海田茶(C) むかご(C) 手作りこんにやく(C) そうめん(C) えごま油(D) 山菜(たらの芽等)(D)
新庄村	源流野菜(B)	新庄牛(C)	サルナシ(A)	ひめのもち(A)
鏡野町	姫とうがらし(A) 原木なめこ(A) 松きのこ(A) 上齋原地域産キクラゲ(B) トマト(C) しいたけ(C) 自然薯(D)	ひらめ(あまご)(A)	すうめ(A) 無農薬いちご(B) 白桃(C) ぶどう(C) 梨(新高梨)(C) 梨(愛宕梨)(C)	はちみつ(B) 健康茶(黒文字、くまざさ)(D) 山菜(山ウド、タキミズナ)(D)
勝央町	作州黒(黒大豆)(B)		ぶどう(シャインマスカット)(B) ぶどう(ピオーネ)(B, C) ハウス白桃(B, C) 露地白桃(C)	岡山甘栗「作州栗」(A, B) 米こうじ(D)
奈義町	小坂のたけのこ(A) 白ネギ(B) 里芋(B) 黒枝豆(B) 作州黒(黒大豆)(B) アスパラガス(C) トウモロコシ(C)	なぎビーフ(A) おかやま黒豚(奈義町産)(A)	ぶどう(ピオーネ)(D) 梨(D) ブルーベリー(D)	そば(D)
西粟倉村	トウモロコシ(C) アスパラガス(C)	森のジビエ(鹿)(B)	ブルーベリー(C)	森のうなぎ(B) ヒノキパン(B)
久米南町	きゅうり(B, C) アスパラガス(D)		ぶどう(シャインマスカット)(B) ゆず(C) いちご(D) 白桃(D)	棚田米(A) えごま(D) えごま油(D) 山菜(D) まつたけ(D) そば(D)
美咲町	黄ニラ(A) しょうが(C) きゅうり(C) アスパラガス(C) れんこん(C)	ベーコン(B) 京鴨(B)	ぶどう(シャインマスカット)(B, C) ぶどう(ピオーネ)(B, C) ブルーベリー(B, C) 梨(C)	棚田米(A) 赤そば(B, C) そば(C) 卵(C) ヨーグルト(C) 乾燥しいたけ(C)

区分 A (希少性) : 他の地域からわざわざそれを求めて人が来ているような食材、この地域でしか食べられていないような食材、他の地域ではあまり生産されていない食材
 B (高付加価値) : 地域のブランド食材、相場よりも高価格で取引される食材
 C (生産規模) : 割とどこでも生産しているが、域内での生産量が多い食材
 D (その他) : どの区分にも当てはまらない食材